

5年 学年だよ

舞鶴市立倉梯第二小学校
第5学年
令和元年5月31日(金)
6月号 No.3

いよいよ野外活動！ 心と体を整えて



いよいよ1学期も折り返しの6月を迎えました。5年生は6月26日(水)～27日(木)にかけて、野外活動に行きます。野外活動ではカッター訓練、野外炊飯をはじめ、普段の学校生活では体験できないような活動をたくさん行います。初めてのことで戸惑うことも多いかもしれませんが、それも学習。遊び気分ではなく、そのそれぞれの活動の中からたくさんのことを学び取ってほしいと思います。

さて、5月9日より1週間実施しました「生活リズムいきいき点検」。ここから生活にかかわる様々な課題が見えてきました(裏面参照)。決まった時刻に決まった生活習慣を心がけることは、まだまだ子どもたちだけの力では難しいと思われるます。お子様と一緒に、生活習慣の改善について考え、取り組んでいただければと思います。心身ともに気持ちよく学習や行事に参加できるように、今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8
学年行事	プール掃除	クラブ	チャレンジ フッ化物洗口	プール掃除予備日	がんばり学習 歯科検診 体重測定	
9	10	11	12	13	14	15
防災参観日	振替休業日	委員会	チャレンジ フッ化物洗口 眼科検診 代表委員会		がんばり学習 安全の日	
16	17	18	19	20	21	22
		クラブ 代表委員会 交通安全教室	フッ化物 チャレンジなし	交通安全教室	がんばり学習	
23	24	25	26	27	28	29
			野外活動 →		がんばり学習	チビソフ
30	7/1	2	3	4	5	6
チビソフ予備日						

【7月のおもな予定】

2日(火) 非行防止教室 9日(火) クラブ 15日(月) 海の日 18日(木) 給食修了
19日(金) 短縮4校時<下校12時> 22日(月) 分団会④・短縮4校時<下校12時>
23日(火) 終業式<下校11時>

6月の学習予定



- 国語**…きいて、きいて、きいてみよう 敬語 千年の釘にいとむ
社会…わたしたちの食生活と食料生産 **算数**…小数÷小数 式と計算 合同な図形
理科…メダカのたんじょう ヒトのたんじょう
音楽…いつでもあの海は リボンのおどり **図工**…風景画にチャレンジしよう
体育…Tボール 水泳 **総合**…地球の環境を知ろう
道徳…あいさつって 祖母のりんご 水がわたる橋 他
外国語…I like apples. What do you want?

<野外活動について>

- 日時 6月26日(水)～27日(木)
行き先 京都府立青少年海洋センター マリーンピア
服装 基本的に体操服で活動します
持ち物 ○お弁当 ○水筒(お茶) ○タオル(汗ふき用2枚・洗面用1枚)
○バスタオル ○就寝用ジャージ(パジャマ) ○着替え(2日目活動用)
○替えの体操シャツ(またはTシャツ)
○歯ブラシ・歯磨き粉 ○サンダル ○軍手 ○雑巾2枚
○上靴 ○ハンカチ・ティッシュ ○しおり・筆記用具
※ **すべての持ち物に必ず記名します**
※ 施設にはリンスインシャンプー、ボディソープがあります。
※ 変更する場合があります。
※ 活動内容など、詳しくは後日「野外活動のお便り」を配布します。



☆「生活リズムいきいき点検」の分析から☆ (No.1)

○ 求められるのは『やり切らせる力』

5年生でもっとも課題が大きかったのは「朝の排便」の項目でした。5日間の調査を通して毎日排便できている子どもは学年でたった2人…。5日中4日できた子どもを合わせても42人中8人しかいませんでした。成長するとともに「排便=恥ずかしい」という思いを持ち、我慢することも増えてきます。我慢することで便意が消失し、将来的に便秘の原因になるという報告もあります。学校で言えば、その我慢は学習への集中力の欠如を意味します。まずは、朝ごはんをしっかり食べ、トイレに座る習慣を付けさせてあげてください。

この便りの冒頭でも述べましたが、子どもたちは自分で生活習慣を見直し、実行するのはまだまだ難しいと思われます。「～してほしい」ではなく、大人が「～させる」でちょうどよいかもしれません。

これまでの生活習慣を見直し、子どもたちの「生きる土台」の形成のために、今回の点検をよいきっかけとしていただければと思います。