

体育「リレー」 ～スムーズなバトンパスを目指そう～

体育では「リレー」に取り組みました。去年の「50m×2人」からレベルを上げ、今年は「50m×4人」のリレーにチャレンジしました。2人の息を合わせるだけでよかった去年に比べ、「4継」の難易度は格段に高いものとなりましたが、チームで息を合わせてバトンパスをするというねらいに向けて、チームで協力して練習を行っていました。50m走の合計タイムとリレータイムの比較を通して得られる「利得タイム」を大きくするために、自分たちのチームの力に合わせた練習に取り組む姿が見られるなど、運動の得意、不得意に関係なく、全員が主体的に学習に向かうことができていました。

