

歯科指導（6月28日）

6月28日に歯科衛生士の方に来ていただき、歯科指導をしていただきました。噛むことの大切さを教えていただき「今日からしっかり噛もう！」と教えてもらったことを給食の時に行っていました。「30回噛むこと！」と教えてもらいました。おうちでもしっかり噛んでいるでしょうか？そして歯磨きの指導もしていただきました。カラーテスターを使い、普段磨けていないところを教えていただいた磨き方できれいに汚れを落としていました。家でも教えてもらった磨き方ができているでしょうか？夏休みにもカラーテスターを行って確認をし、きれいな歯を保って欲しいです。

