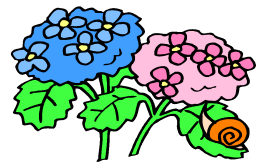


6月 こんだてひょう



《牛乳は毎日つきます》

平成30年5月31日

舞鶴市立倉梯第二小学校

《6月の給食目標》 「食事の衛生に気をつけよう」

- ・給食前には、全員しっかり手を洗いましょう。
- ・机の上を整理して、きれいに拭きましょう。
- ・帽子、マスク、白衣はきちんと着ましょう。

【今月の地場産物】

12日(火)・・・イワシ
18日(月)・・・さば



金曜日

(加工パンの日)


1日



ミルクパン
クリームシチュー
フレンチサラダ

月曜日 (むぎごはんの日)	火曜日 (ごはんの日)	水曜日 (パンの日)	木曜日 (味付けごはんの日)	金曜日 (加工パンの日)
4日 むぎごはん ぎょうざどん サンラータン <small>サンラータンは、酢の酸味と唐辛子の辛みをきかせた、中華スープです。</small>	5日 ごはん ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう たまねぎのみそしる	6日 ココアあげパン コーンサラダ レタスと トマトのスープ	7日 キムチチャーハン だいずと にぼしのあげに スーミータン 給食試食会 (4年生社会見学)	8日 こくとうパン じゃがいもの ピザソースやき コンソメスープ
10日(日) むぎごはん ポークカレー パインサラダ ふくじんづけ	12日 ごはん イワシのかばやき こまつなと あぶらあげのみそしる そくせきづけ 【地場産物の日】	13日 こがたしよくパン かやくうどん ごぼうにぼし チップス <small>ごぼう煮干しチップスは、ごぼうにでんぷんをつけて、煮干しとじゃがいもは素揚げして、塩、こしょう、カレー粉であじつけしています。</small>	14日 こまつなと じゃこのチャーハン じゃがいものチーズに はるさめスープ	15日 こくさんこむぎパン カレービーンズ ポパイサラダ
11日(月) ふいかえ休業日				
18日 むぎごはん さばのみそに しんじゃがのうまに 【地場産物の日】	19日 ハヤシライス アスパラソテー <small>アスパラソテーは、ベーコン、アスパラガス、キャベツ、コーンをバターで炒めてコンソメ、塩、こしょうで味付けしています。</small>	20日 しよくパン しろみざかなの こうそうパンこやき ミネストローネ (3年生社会見学)	21日 ぎゅうにくと ごぼうのませごはん こんぶまめ すましじる	22日 あじつけパン とりにくの オレンジソース やさいスープ
25日 むぎごはん ニラいり マーボー豆腐 きりぼしだいこんの ナムル	26日 ごはん ぶたにくのかりんあげ かぼちゃのみそしる ふりかけ	27日 コッペパン セルフドッグ コーンポタージュ	28日 ドライカレー かんぴょうサラダ たまごスープ	29日 ミルクパン なすとまんがんじの ミートグラタン キャベツのスープ <small>万願寺甘とうのイメージキャラクターの「あまとくん」</small>

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

今月は、かみごたえのある献立「カミカミ献立」を多く入れています。よく噛んで食べると、唾液がたくさんでて、虫歯を予防したり、胃の中で食べ物の消化を助けたりします。食べた後は、しっかり歯をみがきましょう。「カミカミ献立」の日には  のマークがついています。

なかよし産直さん

たまねぎ
まんがんじあまとう
きゅうり
トマト

