

体重測定のための保健指導だより

本校では、身長・体重を測定する時間に、10分程度のミニ保健指導を行っています。

—令和元年度(平成31年度)9月は—
テーマ 「大きなけがになる前に！」



倉二小は、現在263名の児童と23名の職員がいます。他にも時間や日で来る先生方やお客さんもいます。少しでも大きなけがが防げるようにと、けがの防止について考えました。

こんなことは、日常茶飯事



子どもたちは、何が悪いかをよく知っています。そして、どうしたらよいかも…。でも、廊下は走ってしまうし、ふざけてしまう。自転車も危ない乗り方をしています。

今一度、どうしたらけがが防げるか



たくさんの人と一緒に生活しています。自分勝手だったり、自分の都合で行動したりするとけがにつながります。一人一人が気を付けましょう。



でも、けがをする時は、大体、イライラしたりそわそわしたり、ボーっとしていたりなど、気持ちが落ち着かない時です。落ち着いていたら、けがなんてしません。だからこそ、そんな気持ちの時は、「ルールを守る」「回りをよく見る」「けがを予測する」この3つを思い出して行動したいです。(大人も・・・)

